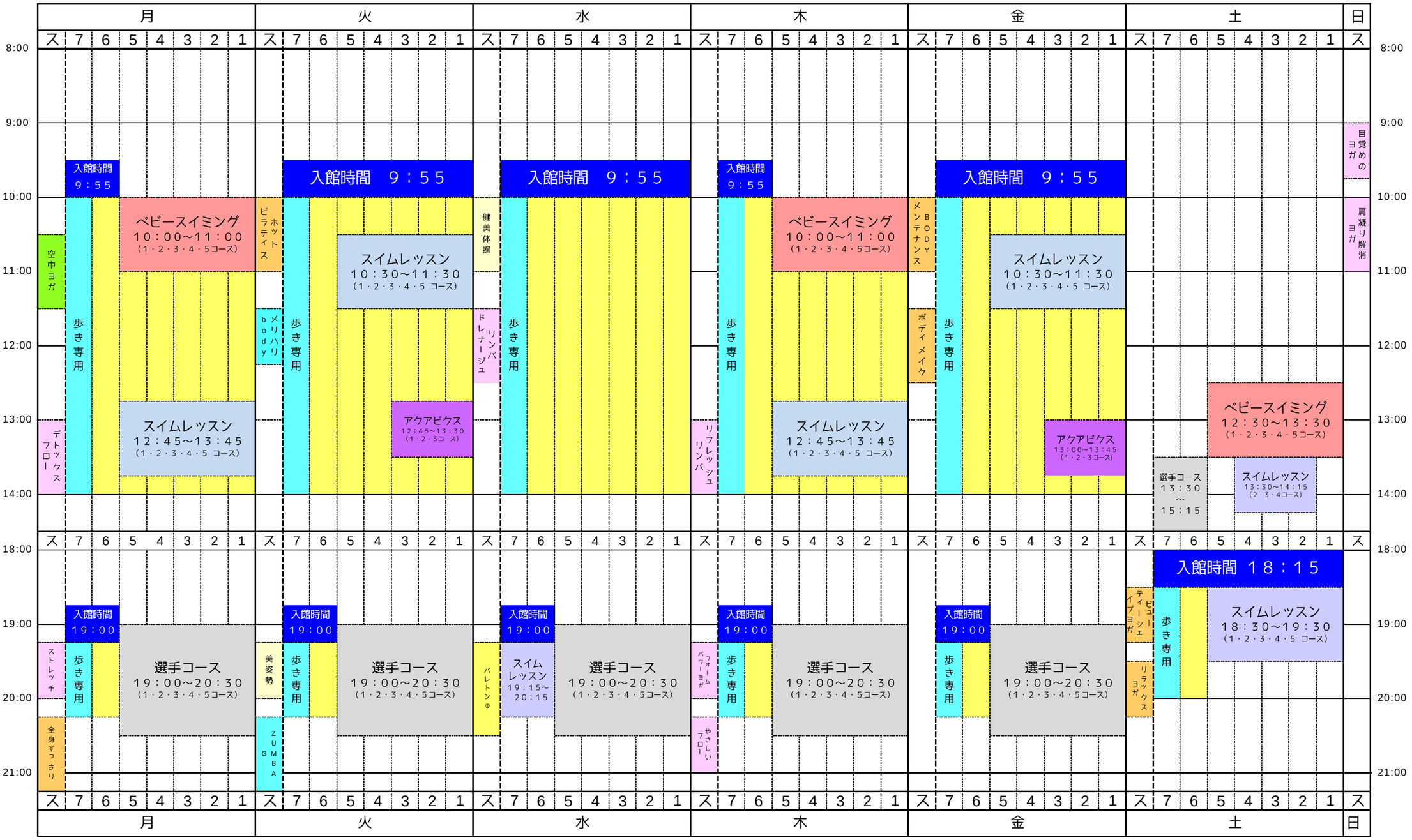
＜　１月８日（月）～２月２８日（水）ケイエルスタジオ　プール＆スタジオ　プログラム一覧表　＞　■・・・フリーコース

寒さ厳しくなってきましたが、お体にはお気をつけください！



＊　１月２９日(月)、３０日(火)、３１日(水)、２月２９日(木)が休館日です。

＊　プール利用後は、身体の水気を良く拭いて、更衣室へお入り下さい。

＊　泳ぐコース　・　歩き専用コースは、午前中は１０：００　・　夜は１９：１５・土曜日夜は１８：３０　より前はプールに入る事が出来ません。